

Foire aux IDÉES DURABLES



Rencontres-débats
14h : échanges de services et lien social
avec l'Accorderie de Montpellier

15h : santé plus naturelle, naturopathie
avec l'association Santé Nature,
Martine Calvet, naturopathe

16h : consommer bio et local avec les
associations BEDE, Marchés paysans de
l'Hérault et Semeurs de Jardins



Moments festifs
toute la journée avec La Fanfare
Le Café du Comptoir,
une énergie musicale cuivrée et jazz.

17h : « Après demain » spectacle
d'improvisation de la Compagnie BAO.



Expositions
sur les alternatives durables.

2 food trucks
à votre disposition

Une trentaine de stands

Hérault
Nature

AGRICULTURE ET ALIMENTATION

- découvrir comment consommer bio et local
- les semences paysannes : enjeux et projets locaux
- l'alimentation durable
- la forêt friandise et ses insectes grillés
- la cuisine alternative
- la cuisine bio et végétarienne
- l'irrigation par céramiques microporeuses
- l'agroécologie urbaine
- les jardins partagés dans l'espace public
- le potager naturel
- l'apiculture



HABITAT ET ENERGIE

- l'habitat participatif
- la transition énergétique
- le jardin autonome



TRANSPORT

- régler, entretenir et réparer soi-même son vélo
- l'autobus pédestre pour aller à l'école



ECONOMIE PARTICIPATIVE

- la monnaie alternative
- faire soi-même ses produits ménagers
- une plateforme d'échanges de temps
- le numérique alternatif



SANTE ET BIEN-ETRE

- les arts énergétiques chinois
- la naturopathie
- le massage assis et l'auto shiatsu
- la phytothérapie



RECYCLER NOS DECHETS

- comment mieux recycler nos déchets
- le lombricompostage
- les toilettes sèches



ATELIER ANIMATION ENFANTS

- atelier de mandalas pour enfants à partir de 8 ans
- sensibilisation à l'animal et balade
- s'essayer aux arts du cirque
- réaliser une fresque



Allée centrale



Jardin potager



Espace enfants
pré aux oliviers



Cour d'honneur



Château

herault.fr